



www.smarthardhats.co.uk



STANDARDOWA ZAWARTOSC PACZKI

- 1 - Trojkatna chusta
- 2 - Zamkniecie rany: 6mm × 75mm × 3 paski
- 3 - Wloknina 7.0cm × 6.0cm
- 4 - Oklad 7.5cm × 7.5cm
- 5 - Oklad 5.0cm × 5.0cm
- 6 - Plaster 4.0cm × 4.0cm
- 7 - Plaster 7.5cm × 2.5cm
- 8 - Plaster 7.5cm × 5.0cm
- 9 - Worek
- 10 - Zel na oparzenia
- 11 - Bezlategsowe rekawiczki
- 12 - Sciereczki dezynfekujace × 2
- 13 - Maska do reanimacji



www.smarthardhats.co.uk

WIECEJ NA ODWROCIE

znajdz nasze video instalacyjne i szablon na:
www.smarthardhats.co.uk/productinfo.php

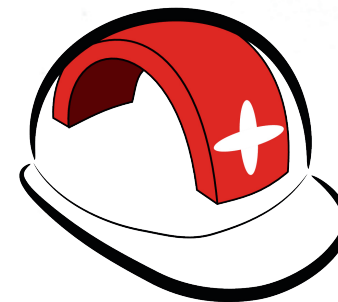


PRZERWAC WZDLUZ KROPKOWANEJ LINII
ABY OTWORZYC



www.smarthardhats.co.uk

NAJPIERW PODNIES ALARM I
UPEWNIJ SIE, ZE POMOC
JEST W DRODZE!



PROSZE PODAC STAN
ZAGROZENIA I DOKLADNA
LOKALIZACJE

WIECEJ NA ODWROCIE



www.smarthardhats.co.uk

↓ WSTAW OPAKOWANIE TYM KONCEM NAJPIERW ↓

PRZERWAC WZDLUZ KROPKOWANEJ LINII
ABY OTWORZYC



**NAJPIERW PODNIES ALARM I UPEWNIJ
SIE, ZE POMOC JEST W DRODZE**

SKALECZENIA I KRWOTOKI

Obejrzec rane i sprawdzic czy sa jakies obce
ciala. Jesli rana jest czysta zamknac ja z
Leukostrips i nastepnie pokryc ja uzywajac
Stroplat. Jesli krwawienie jest obfite nalezy uzyc
Stereopad i bezposrednio uciskac.

Podnies powyzej serca jesli
to mozliwe!



Jezeli obce ciało jest w
ranie nie usuwac go!

Uzywajac trojkatnej chusty uciskac wokol
skaleczenia lub zastosowac cisnienie posredniej
czekac na pomoc.



DROBNE OPARZENIA

Oszacowac oparzenie ,
schlodzic zelem na
oparzenia i przykryc
plastikowym workiem.
Czekac na pomoc.

Plastikowy worek moze
zostac uzyty do zakrycia reki lub pokrycia rany i
utrzymania jej w czystosci.

Ochlodzenie oparzenia jest priorytetem.
Chemiczne oparzenia sa bardzo niebezpieczne.
Sprawdzic karte charakterystyki przed uzyciem
zelu lub jakiegokolwiek srodka chlodzacego!

REANIMACJA OSBY DOROSLEJ

Przed przystapieniem do RKO upewnic sie, ze
pomoc jest w drodze. Zawsze sprawdzic
otoczenie i bezpieczenstwo poszkodowanego.

Poszkodowany lezy na
plecach, odchylic mu
glowe do tyłu, uniesc
brode, sprawdzic czy
oddycha (nie dluzej niz
10 sekund) nasluchujac
oddechu i obserwujac
unoszenie sie klatki
piersiowej.



Jesli brak oddechu przystapic do RKO.

Naciskac mocno. Naciskac szybko! Umiescic
rece jedna na drugiej na srodku klatki piersiowej.
Uzyc ciezaru swojego
ciala do uciskow na
glebokosc 2inch (5cm) z
czestotliwoscia 100
uciskow na minucie.



Wykonac oddechy
ratownicze: odchylic
glowe lekko do tyłu,
uniesc brode przylozyc

maske do reanimacji na twarz. Scisnac nos
palcami i przylozyc szczelnie usta do ust
poszkodowanego. Wykonac 2 oddechy, upewnic
sie, ze klatka piersiowa unosi sie.

Jesli klatka piersiowa nie unosi sie przy
pierwszym oddechu, odchylic glowe mocniej i
wykonac drugi oddech.



Jesli klatka piersiowa nie unosi sie przy drugim
oddechu poszkodowany moze sie dusic, nalezy
sprawdzic drogi oddechowe!

Kontynuowac RKO. Powtarzac cycle 100
uciskow klatki piersiowej i 2 oddechy ratownicze
az do momentu kiedy poszkodowany przejawia
oznaki zycia na przyklad zacznie oddechac lub
AED (defibrylator) jest dostepny lub fachowa
pomoc medyczna pojawila sie na miejscu.

**ZAKONCZYC CYKL JESLI OTOCZENIE JEST
NIEBEZPIECZNE LUB NIE MOZESZ
KONTYNUOWAC RKO Z POWODU
WYCIENCZENIA.**



www.smarthardhats.co.uk