



www.smarthardhats.co.uk



CONTENU DU PACK STANDARD

- 1 - Bandage Triangle
- 2 - 3 x sutures adhésives: 6mm × 75mm
- 3 - Compresse adhésive 7.0cm × 6.0cm
- 4 - Compresse 7.5cm × 7.5cm
- 5 - Compresse 5.0cm × 5.0cm
- 6 - Pansement 4.0cm × 4.0cm
- 7 - Pansement 7.5cm × 2.5cm
- 8 - Pansement 7.5cm × 5.0cm
- 9 - Sachet brulures
- 10 - Gel brulures
- 11 - Gants jetables
- 12 - Lingettes désinfectantes × 2
- 13 - Masque de réanimation



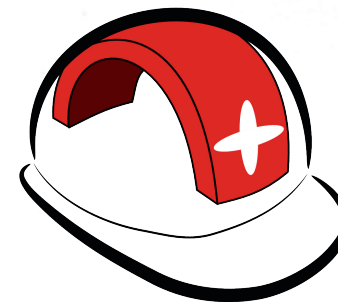
Voir notre vidéo et modèle à:
www.smarthardhats.co.uk/productinfo.php



POUR OUVRIR DÉCHIRER LE LONG DES POINTILLÉS



**D'ABORD DONNER L'ALARME ET
S'ASSURER QUE LES SECOURS
ARRIVENT!**



INSTRUCTIONS AU DOS

**INDIQUER LE SERVICE REQUIS
ET L'EMPLACEMENT EXACT**

INSTRUCTIONS AU DOS



↓ **INTRODUIRE DE CE CÔTÉ** ↓

POUR OUVRIR DÉCHIRER LE LONG DES POINTILLÉS



**D'ABORD DONNER L'ALARME ET
S'ASSURER QUE LES SECOURS
ARRIVENT**

COUPURES ET SAIGNEMENTS

Examiner la blessure et s'assurer qu'il n'y a pas de corps étrangers. Si la blessure est propre fermer avec des sutures adhésives et couvrir avec compresse. Si le saignement est sévère appliquer la compresse et appliquer une pression sur la plaie.

Si possible élever au-dessus du cœur.



S'il y a un objet dans la plaie ne pas le retirer.

Utiliser le bandage triangulaire pour appliquer une pression autour de la plaie ou par la méthode de pression indirecte et attendre les secours.



PETITES BRULURES

Examiner la brûlure, refroidir avec le gel brûlure et couvrir avec un sachet brûlures. Attendre les secours.

Le sachet brûlures peut être utilisé pour

couvrir la main ou envelopper la brûlure pour la protéger.

Il est essentiel de refroidir la brûlure. Les brûlures dues à des produits chimiques sont très dangereuses. Bien lire la notice du produit avant d'appliquer le gel brûlure ou autre refroidissant.

REANIMER UN ADULTE

S'assurer que les secours arrivent avant de commencer la réanimation. Examiner le lieu et la personne pour un danger possible.



Avec le blessé allongé sur le dos, ouvrir les voies respiratoires et vérifier qu'il respire (en moins de 10 secondes) en écoutant la respiration et observant les mouvements de la poitrine.

S'il n'y a pas de mouvement, commencer la réanimation.

Appuyer fort. Appuyer vite! Mettre vos mains l'une sur l'autre au milieu de la poitrine. Utiliser le poids de votre corps pour que les compressions soient au moins de 5cm de profondeur et d'une vitesse de 100 par minute.



Pratiquer 2 insufflations. Avec la tête basculée légèrement en arrière et le menton vers le haut, placer le masque de réanimation sur le visage. Pincer le nez et appliquer la bouche autour de la bouche de la victime en évitant toute fuite. Insuffler 2 fois en vérifiant que la poitrine se soulève. Si la poitrine ne se soulève pas à la première insufflation rebasculer la tête avant d'effectuer la seconde insufflation.



Si la poitrine ne se soulève pas après la seconde insufflation vérifier les voies respiratoires en cas d'étouffement.

Continuer la réanimation et le cycle de 100 compressions et 2 insufflations jusqu'à ce que la personne donne signe de vie ou qu'un défibrillateur soit disponible ou que les secours arrivent sur les lieux.

NOTE : TERMINER LE CYCLE SI LES LIEUX DEVIENNENT DANGEREUX OU SI LA REANIMATION NE PEUT ETRE CONTINUEE POUR CAUSE D'EPUISEMENT



www.smarthardhats.co.uk